

Bildungsprogramm 2023/2024

Die Bäuerinnen im Gebiet St.Pölten



Liebe Bäuerinnen und Interessierte!

Wir starten in eine neue Bildungssaison 2023/24!

Die Kurse und Veranstaltungen bieten euch einen Rahmen für gegenseitigen Austausch – sei es untereinander, mit Mitgliedern aus dem nicht landwirtschaftlichen Bereich, oder vielleicht auch jungen Frauen, welchen die Bäuerinnenorganisation noch nicht so bekannt ist.

Nutzt die Möglichkeit, euch untereinander weiter zu vernetzen und sprecht auch junge Frauen aktiv an, bei uns Bäuerinnen dabei zu sein!

Wir Bäuerinnen tragen durch unser Tun und Wirken maßgeblich dazu bei, Bewusstsein für die heimische Landwirtschaft zu schaffen und leisten einen wesentlichen Beitrag bei der Mitgestaltung des ländlichen Raums!

Ich freue mich auf viele Teilnehmerinnen bei unseren Kursen und Veranstaltungen!

Heidi Ratzinger

Inhalt

#TALK#GENUSS#INFO - Bäuerinnennachmittag	4
Hausgartl VI - Wintergemüse: Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten.....	5
Jungbäuerinnenabend St. Pölten und Herzogenburg - Die Marke ICH - ein Abend für alle Junggebliebenen	6
Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel Aufkocht is!.....	6
Altbäuerinnennachmittag.....	7
Komm & koch mit der Bäuerin: Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte Saison is!.....	7

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Bezirksbauernkammer St.Pölten

Linzer Str. 76, 3100 St. Pölten, Tel.: 05 0259 41600, Fax: 05 0259 41699

E-Mail: office@poe.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Die Bäuerinnen im Bezirk St.Pölten

Redaktion und Gestaltung: Sarah Vogl

Redaktionsschluss: 10. September 2023

Fotos: Adelheid Ratzinger

Druck: Hauseigene Druckerei

Wünsche und Anregungen für das Arbeitsprogramm 2024/2025 bitte bis April 2024 an Ihre Ortsbäuerin weitergeben!

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

#TALK#GENUSS#INFO – Bäuerinnennachmittag

Zielgruppe:

Alle Bäuerinnen Mitglieder vom Gebiet St. Pölten.

Kursinhalt:

- **13 Uhr:** Ankommen und Einstimmen bei Kaffee und Kuchen
- **ca. 14 Uhr:** Vortrag Selbstbewusst Bauer und Bäuerin sein ..vor allem in herausfordernden Zeiten
Weniger Vergleichen und mehr Haltung ist gefragt:
Wie wird man selbstbewusst, was hat mein Empfinden und Gewissen damit zu tun, wer sagt mir, was richtig ist und was nicht?
Alle reden von Sinn und Werten, aber wie steht es um meinen eigenen Wert, den Selbstwert?
Wie erkennt man Sinnhaftigkeit und Werte, die einem persönlich wichtig sind, in deiner Zeit, die alles vorgibt?
- **Tombola**

Anmeldung bis 22. Jänner 2024 in der:

BBK St. Pölten Tel: 05 0259 41600 oder online unter

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082679

Kursnummer: 3-0082679

Datum: Mittwoch, 24. Jänner 2024,
13.30 - 17 Uhr

Kursort:

Landwirtschaftskammer NÖ
Wiener Straße 64
3100 St. Pölten

Referent:innen:

Susanne Fischer,
Erhard Reichsthaler

Kosten:

15 € pro Person

Kursverantwortlich:

Adelheid Ratzinger



Hausgartl VI - Wintergemüse: Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten

Zielgruppe:

Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen" sowie interessierte Personen, die grundlegende Kenntnisse zum Anbau und Ernten von Wintergemüse erlernen möchten.

Kursinhalt:

Wintergemüse aus dem eigenen Garten ist eine gesunde, frische Alternative zu Gemüse aus fernen Ländern in den Lebensmittelgeschäften. Es versorgt uns mit wichtigen gesundheitsfördernden Stoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und Ballaststoffen. Viele Gemüsearten sind bei richtigen Pflegemaßnahmen frostfester als gedacht.

Eine gute Planung, den optimalen Anbauzeitpunkt, ein Gespür für Pflanzen und Lust darauf, im Freien zu arbeiten – mehr braucht es nicht, um sich auch in den kalten Monaten mit Gemüse zu versorgen.

Im Seminar erfahren Sie Nützliches über Aussaat-, Pflanz- und Erntetermine von verschiedenen Wintersalaten, -kräutern und anderen Gemüsearten, damit der Winteranbau im ungeheizten Foliengewächshaus, im Frühbeet oder im Freiland gelingt. Der Anbau von Wintergemüse kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

Anmeldung bis 15. Jänner 2024 in der:

BBK St. Pölten Tel: 05 0259 41600 oder online unter

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082683

Kursnummer: 3-0082683

Datum: Do, 15. Februar 2024,
19 – 21 Uhr

Kursort:

LFS Pyhra
Kyrnbergstraße 4
3143 Pyhra

Referentin:

Birgit Selinger

Kosten:

10 € pro Person

Kursverantwortlich:

Maria Brandl
Tel.: 0664/73811595



Jungbäuerinnenabend St. Pölten und Herzogenburg „Die Marke ICH“ - ein Abend für alle Junggebliebenen

Zielgruppe:

Alle interessierten Frauen im ländlichen Raum.

Kursinhalt:

- Die Marke ICH – ein Abend für alle Junggebliebenen
- Der erste Eindruck und wie Generationen damit umgehen
- Die eigene Marke „kreieren“, positionieren und vermarkten
- Authentisch auftreten, überzeugen und mit Charisma begeistern!

Anmeldung bis 16. Februar 2024 in der:

BBK St. Pölten Tel: 05 0259 41600 oder online unter

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082558

Bezahlung: vor Ort

Kursnummer: 3-0082558

Datum: Mi, 21. Februar 2024,

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Kursort:

Gasthaus Seeland

Goldegger Straße 114

3100 St. Pölten-Waitzendorf

Referentin:

Eva Köck-Eripek

Kosten:

15 € pro Person

Kursverantwortlich:

Barbara Kaiblinger

Tel.: 0650/9215801,

Adelheid Ratzinger

Tel.: 0680/2008119



Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel Aufkocht is!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht´s. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anmeldung bis 26. Februar 2024 in der:

BBK St. Pölten Tel: 05 0259 41600 oder online unter

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081378

Kursnummer: 3-0081378

Datum: Mittwoch, 6. März 2024,

17 - 21 Uhr

Kursort:

Landwirtschaftskammer NÖ

Wiener Straße 64

3100 St. Pölten

Referentin:

Ingrid Müller

Kosten:

30 € pro Person exkl.

Lebensmittelkosten



Altbäuerinnennachmittag

Zielgruppe:

Alle Bäuerinnen Mitglieder 55+

Kursinhalt:

Netter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen umrahmt mit

- der Kindervolkstanzgruppe Michelbach
- Buchpräsentation von Frau Veronika Girsch

durch den Nachmittag führt Gerhard Berger

Anmeldung bis 10. März 2024 in der:

BBK St. Pölten Tel: 05 0259 41600, bei der zuständigen Ortsbäuerin oder online unter

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082676

Kursnummer: 3-0082676

Datum: Mittwoch, 13. März 2024,
14 - 18 Uhr

Kursort:

Landwirtschaftskammer NÖ
Wiener Straße 64
3100 St. Pölten

Referentin:

Veronika Girsch

Kosten:

10 € pro Person

Kursverantwortlich:

Adelheid Ratzinger
Tel.: 0680/2008119



Komm & koch mit der Bäuerin: Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte Saison is!

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Grün-weiß-violett beginnt die Erntesaison von Spargel in Niederösterreich.

Erleben Sie in diesem Kurs was Spargel jenseits von „Sauce Hollandaise“ noch alles zu bieten hat: etwa als unwiderstehliche Suppe, als Füllung in herzhaftem Strudel, Aufläufen

oder geschmackigen Blätterteigtascherln. Und wussten Sie, dass Spargel nur händisch geerntet wird. Dies und viele interessante Details zum schlanken Gemüse erfahren Sie in diesem Spargelkurs.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anmeldung bis 6. Mai 2024 in der:

BBK St. Pölten Tel: 05 0259 41600 oder online unter

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081379

Kursnummer: 3-0081379

Datum: Mittwoch, 15. Mai 2024,
17 – 21 Uhr

Kursort:

Landwirtschaftskammer NÖ
Wiener Straße 64
3100 St. Pölten

Referentin:

Ingrid Müller

Kosten:

30 € pro Person exkl.
Lebensmittelkosten





Allgemeine Informationen

1. Verantwortlicher ist der Verein „Die Bäuerinnen Niederösterreich“ (ZVR-Nr: 782513532, Sitz: Wiener Straße 64, 3100 St.Pölten, Tel: 05 0259 26000, E-Mail: baeuerinnen@lk-noe.at; Homepage: www.baeuerinnen-noe.at) und seine Mitgliedsvereine auf Bezirks-, Gebiets- und Gemeindeebene.

2. Der Zweck des Vereins ist in den Vereinsstatuten festgelegt, die auch die vertragsrechtliche Grundlage für die Verarbeitung von Mitgliederdaten durch den Verein bilden. Sämtliche Datenverarbeitungen richten sich nach dem Zweck des Vereins:

- die Weiterbildung von Frauen im ländlichen Raum,
 - die Förderung des allgemeinen Verständnisses für die Land- und Forstwirtschaft, sowie deren Produkte und Leistungen,
 - die Förderung des Engagements von Frauen in allen Entscheidungsgremien des ländlichen Raums,
 - die Erhöhung der Wertschätzung der familiären Strukturen in der Land- und Forstwirtschaft,
 - die Förderung der Gesundheit und der sozialen Lage der Bäuerinnen und der bäuerlichen Familien,
 - die Förderung des Gemeinschaftslebens und Gemeinschaftsdenkens im ländlichen Raum,
 - die Förderung der Kultur und der bäuerlichen Brauchtumpflege sowie
 - die Unterstützung von materiell oder persönlich hilfsbedürftigen Personen.
- Datenverarbeitungen, die nicht zur Erfüllung des Vereinszwecks erfolgen, bedürfen ebenfalls einer eigenen rechtlichen Grundlage, die jeweils anzugeben ist.

3. Der Verein verarbeitet zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und – information die im Beitrittsformular bekannt gegebenen Daten seiner Mitglieder. Konkret sind das: Vor- und Nachname, Adresse, Telefon Festnetz und Mobil, E-Mail, Geburtsdatum, Sozialversicherungsnummer (vor Eintritt am 25. Mai 2018), Betriebsnummer. Außerdem werden auch Datum des Beitritts zum Mitgliedsverein und Datum des Austritts sowie der zugehörige Wahlsprengel verarbeitet.

4. Wenn sich Mitglieder zu Vereinsveranstaltungen anmelden, verarbeitet der Verein Name und Datum der Veranstaltung sowie die personenbezogenen Daten der Teilnehmer.

5. Die Mitgliederdaten werden bis zur Beendigung der Mitgliedschaft bzw. bis zum Ablauf geltender Verjährungs- oder gesetzlicher Aufbewahrungsfristen aufbewahrt. Im Falle eines Rechtsstreits werden die Daten bis zur Beendigung dieses aufbewahrt.

6. Bei Nichtbereitstellung von personenbezogenen Daten können wir dem unter Punkt 2 beschriebenen Vereinszweck nicht nachkommen und das Vereinsmitglied nicht mit den entsprechenden Informationen versorgen.

7. Übernehmen Mitglieder Funktionen in den Bäuerinnenvereinen auf Landes-, Bezirks, Gebiets- oder Gemeindeebene, so werden sie bei Funktionsübernahme über die Verarbeitung ihrer personenbezogener Daten informiert.

8. Die Mitgliederdaten werden zur Erfüllung des oben genannten Zweckes an folgende Institutionen weitergegeben:

- Landwirtschaftskammer Niederösterreich
- Niederösterreichische Bezirksbauernkammern
- LFI Niederösterreich
- Fa. Digiconcept – Dienstleister für Homepage und Newsletter (Sitz: 1080 Wien, www.digiconcept.net)

9. Eine automatisierte Entscheidungsfindung, Scoring, Profiling oder Vergleichbares findet seitens des Vereins „Die Bäuerinnen Niederösterreich“ mit den personenbezogenen Daten seiner Mitglieder nicht statt.

10. Für die Nutzung unserer Homepage www.baeuerinnen-noe.at und die damit verbundene Erhebung und Verarbeitung von (personenbezogenen) Daten kommt die auf der Homepage unter www.bauerinnen-noe.at/datenschutz vorliegende Datenschutzerklärung zur Anwendung.

Datensicherheit

Wir unterhalten aktuelle technische Maßnahmen zur Gewährleistung der Datensicherheit, insbesondere zum Schutz Ihrer personenbezogenen Daten vor Gefahren bei Datenübertragungen sowie vor Kenntniserlangung durch Dritte.

Wahrnehmung der Betroffenenrechte

Als Betroffene stehen Ihnen folgende Rechte zu: Recht auf Auskunft (Artikel 15 DSGVO), Recht auf Berichtigung (Artikel 16 DSGVO), Recht auf Löschung (Artikel 17 DSGVO), Recht auf Einschränkung (Artikel 18 DSGVO), Datenübertragbarkeit (Artikel 20 DSGVO) sowie Recht auf Widerspruch (Artikel 21 DSGVO). Die genannten Betroffenenrechte können Sie per E-Mail an baeuerinnen@lk-noe.at geltend machen oder alternativ per Brief an die Adresse des Vereins.

Beschwerderecht bei der Datenschutzbehörde

Sollte es Anlass zur Beschwerde wegen der Verarbeitung Ihrer Daten durch den Verein „Die Bäuerinnen Niederösterreich“, bzw. seiner Mitgliedsvereine geben, so können Sie sich damit auch jederzeit an die österreichische Datenschutzbehörde wenden: Wickenburggasse 8-10, 1080 Wien, Tel +43 1 52 152-0, E-Mail: dsb@dsb.gv.at.

Allgemeines und Kontakt

Wir behalten uns das Recht vor, diese Datenschutzerklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu ändern, die jeweils aktuelle Version ist auf unserem Webauftritt (www.bauerinnen-noe.at/datenschutz) abrufbar.

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Bäuerinnen-Verein auf Gemeinde-, Gebiets- oder Bezirksebene bzw. den Verein „Die Bäuerinnen Niederösterreich“ (3100 St. Pölten, Wiener Straße 64, Tel. 05 0259 26000, E-Mail: baeuerinnen@lk-noe.at, www.baeuerinnen-noe.at).