



DEM LEBEN QUALITÄT GEBEN

BILDUNGS- UND INFORMATIONSMISSION

**Lebensqualität**  
Bauernhof 

„Lebensqualität Bauernhof“ ist eine bundesweite Bildungs- und Informationsinitiative zur Unterstützung von Bäuerinnen und Bauern in herausfordernden Lebenssituationen.

# LEBENS- QUALITÄT BAUERNHOF STEHT FÜR...

- persönliche Nähe zum bäuerlichen Arbeits- und Lebensfeld.
- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung beruflicher und menschlicher Herausforderungen.
- Beratungs- und Bildungskompetenz bei komplexen Generationen- und Familienbetriebsthemen.
- ein unbürokratisches, leicht zugängliches und leistbares Angebot.
- Vernetzung mit landwirtschaftlichen und weiteren Bildungs-, Beratungs- und Forschungseinrichtungen.



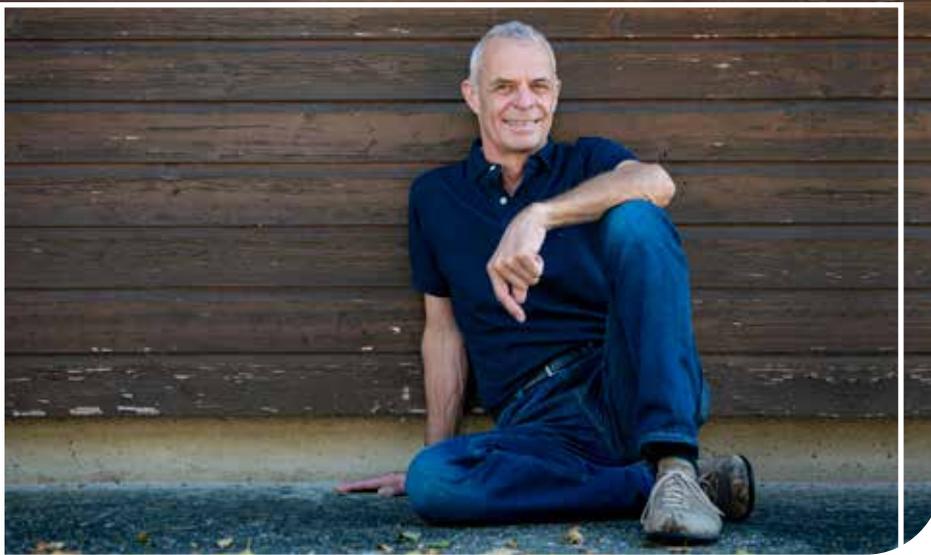
# DEM LEBEN QUALITÄT GEBEN!

## Für die Sicherung der bäuerlichen Betriebe – in Zukunft braucht es Lebensqualität

Lebensqualität Bauernhof ist eine bundesweite Bildungs- und Informationsinitiative des Ländlichen Fortbildungsinstitutes bzw. der Landwirtschaftskammern. Angeboten werden Kurse, Seminare und Vorträge zu Themen der Lebensqualität, telefonische Erstinformation am bäuerlichen Sorgentelefon und psychosoziale Beratung.

Kontaktdaten der psychosozialen Beraterinnen und Berater in Ihrem Bundesland finden Sie auf unserer Website:

[www.lebensqualitaet-bauernhof.at](http://www.lebensqualitaet-bauernhof.at)



# PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG IN DEN LANDWIRT- SCHAFTSKAMMERN

## Weiterbildung

Vorträge und Seminare fördern die Auseinandersetzung mit sich selbst und geben wertvolle Tipps für den persönlichen Lebensweg.

Die Weiterbildungen finden Sie auf [www.lfi.at](http://www.lfi.at)

## Beratung

Persönliche Vor-Ort-Information in schwierigen Lebenssituationen wird in den Landwirtschaftskammern Kärnten, Niederösterreich, Salzburg, Burgenland, Steiermark und Tirol angeboten. In den restlichen Bundesländern kooperieren wir mit anderen Einrichtungen. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Ansprechpartner in Ihrem Bundesland finden Sie unter: [www.lebensqualitaet-bauernhof.at](http://www.lebensqualitaet-bauernhof.at)

## WIR BEGLEITEN...

- in Zeiten von Veränderungen.
- bei schwierigen Entscheidungen.
- bei scheinbar unlösbaren Konflikten.
- auf dem Weg zu neuen Sichtweisen und Lösungen.
- bei der Sicherung der Lebensqualität am Hof.
- auf dem Weg zu mehr Liebe und Respekt – sich selbst und anderen gegenüber.

## Das bäuerliche Sorgentelefon

Wir sind für Sie da!  
**0810/676 810**

Montag bis Freitag  
von 8:30 bis 12:30 Uhr  
(ausgenommen gesetzliche Feiertage)

Das bäuerliche Sorgentelefon ist eine anonyme erste Anlaufstelle bei kleinen und großen Problemen. Psychosoziale Beraterinnen und Berater hören zu und helfen beim Finden von Lösungsmöglichkeiten. Etwa bei:

- Generationskonflikten
- Hofübergaben/ -übernahmen
- wirtschaftlichen Sorgen
- Partnerschafts- oder Erziehungsproblemen
- Überlastungssituationen
- Suchtproblematik und anderen Krisen

PLATZHALTER PEFC LOGO



## Rechte der Frau in der Landwirtschaft

ist ein juristischer Ratgeber für Frauen zu Themen wie:

- Familienrecht
- Erbrecht
- Sozialrecht
- Pensionsrecht
- ect.

Download unter:  
[www.lebensqualitaet-bauernhof.at](http://www.lebensqualitaet-bauernhof.at)

## Werden Sie Fan unserer Facebook-Seite!

Auf  LQB – Lebensqualität Bauernhof erhalten Sie wöchentlich Tipps für ein Leben mit Qualität.



 Folgen Sie uns auf:  
[facebook.com/LQBAuernhof](https://facebook.com/LQBAuernhof)

## LQB – LEBENSQUALITÄT BAUERNHOF NIEDERÖSTERREICH

Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten

### Elisabeth Rennhofer

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Tel.: 0664/60 25 92 58 03

### DI Victoria Loimer

Psychotherapeutin  
Tel.: 0664/60 25 92 58 04

### DI Josef Stangl MA

Eingetragener Mediator, Dipl. Lebens- und Sozialberater  
Tel.: 0664/60 25 92 58 02