

Die spannende Reise eines Kürbiskernes

Seppis Abenteuer



Griäß Di
und Hallo!

Ein lehrreiches Bilder- und Rätselbuch über Kürbisse.

Ich bin Seppi,
der Kürbiskern und bin
ein echter Steirer.

Und wer bist du?


Ich heiße _____



Ich erzähle euch jetzt
meine Geschichte:

Resi, meine Kürbiskern-Mama, wurde
im Frühling mit vielen anderen Kürbiskernen
auf einem großen Acker in der Oststeiermark
von der Bäuerin Andrea und vom Bauer
Christian ausgesät.

Resi und auch alle anderen Kürbiskerne
begannen zu keimen und bald schauten die
Keimlinge aus der Erde.



Sie wuchsen zu Kürbispflänzchen heran und durch die Kraft der Sonne, durch Regen und den gesunden Boden wurden sie immer größer und bekamen lange Ranken mit großen grünen Blättern und schönen gelben Blüten.




Auch Resi hatte jetzt wunderschöne gelbe Blüten.

Diese großen, gelben Blüten lockten unsere Freundinnen, die Bienen und Hummeln an.

Sie lieben nämlich den süßen Nektar in den Blüten.

Und während die Bienchen den Nektar sammelten, bestäubten sie die Kürbisblüten.

Wusstest du....

dass es Riesenkürbisse gibt?
Was glaubst du, wie schwer der bisher größte Kürbis war?
So schwer wie ein  Elefant,
wie ein oder  Pferd oder
wie ein  Vogel Strauß?

Wusstest du....

dass es auch Minikürbisse gibt?
Was glaubst du, wie klein sind die
kleinsten Kürbisse?

So klein wie eine Kirsche
wie eine Marille oder
wie ein Apfel?

Aus diesen entwickelten
sich dann die Früchte,
die Kürbisse.


Resi und die anderen Kür-
bisse auf dem Feld waren
zuerst klein und hellgrün,
dann wurden sie größer
und dunkelgrün und zum
Schluss sonnengelb mit
grünen Flecken.

Bauer Christian ging immer
wieder auf den Acker und
schaute sich Resi und die
anderen Kürbisse an, ob es
ihnen gut ging und ob sie
schon reif waren
für die Ernte.




Im Herbst war es dann endlich so weit und die Ernte konnte beginnen. Zuerst wurden die Kürbisse auf den Feldern in lange goldgelbe Reihen geschoben, die man Schwaden nennt.

Dann kamen die Erntemaschinen. Sie teilten die Kürbisse und lösten die vielen Kerne aus dem Fruchtfleisch, das am Acker zurückblieb und den Boden düngte.



Meine Mama Resi hatte besonders viele Kerne und einer davon war ich.



Ich, Seppi, hatte also das Licht der Welt erblickt!
War das aufregend!

Wir wurden dann alle gewaschen, und getrocknet. Ein Teil der Kerne wurde geröstet und zu wertvollem Kürbiskernöl gepresst, ein Teil zu Knabberkernen verarbeitet.



Das Kernöl und die Knabberkerne werden dann im Hofladen oder im Lebensmittelgeschäft verkauft.



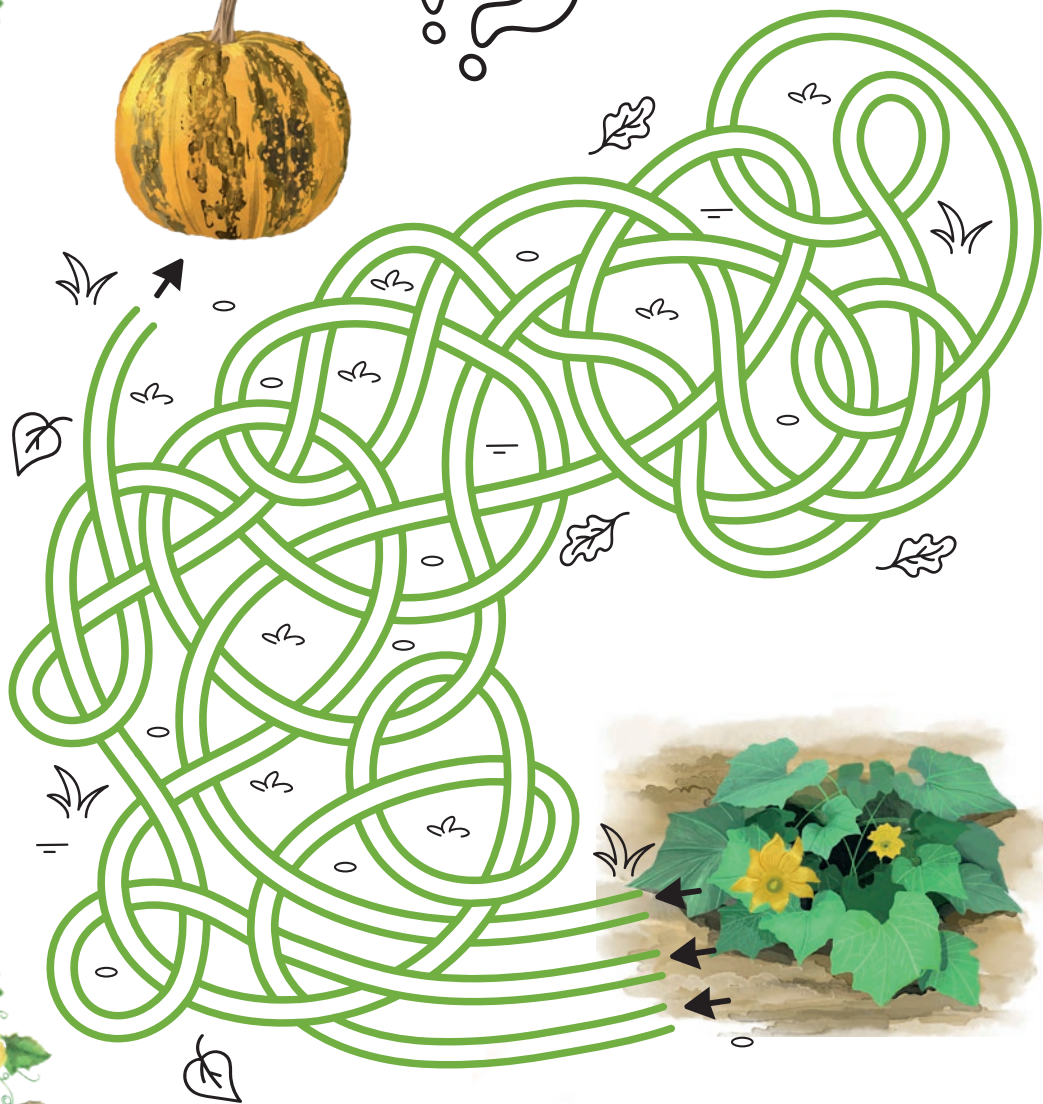
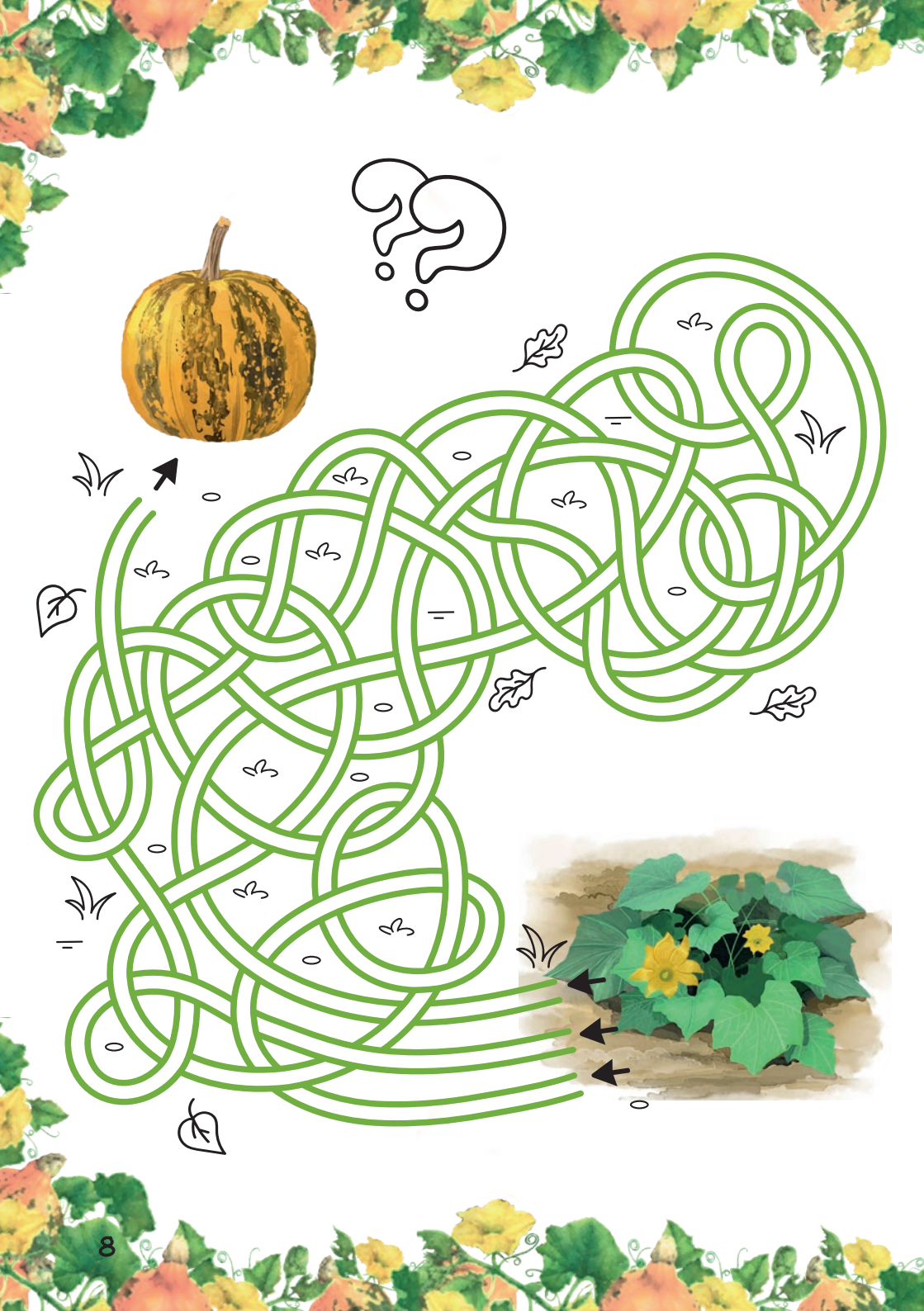
Wusstest du....

dass Kürbiskerne und Kürbiskernöl tolle Lebensmittel sind, da sie hochwertige Fettsäuren, Kalium, Magnesium, Kalzium, Eisen, Kupfer, Zink und Vitamin E enthalten?

Im nächsten Jahr werden wieder Kürbiskerne auf den Feldern ausgesät. So schließt sich der Jahreskreis und alles beginnt von Neuem.

und ich ...
ich wurde ausgewählt, um euch diese Geschichte zu erzählen:





Lass uns
zusammen malen!

Wusstest du....

dass für einen Liter Kernöl
die Kerne von ungefähr 30
Kürbissen benötigt werden?





Vanilleeis mit Kernöl & Kürbiskernen

1 Portion EIS

2 Kugeln Vanilleeis
etwas Schlagobers (steif
geschlagen)

ZUM GARNIEREN

1 TL Steirerkraft
Kürbiskernöl g.g.A.
1 TL Steirerkraft
Kürbiskerne gehackt
Minzeblätter

ZUBEREITUNG

In einer Glasschale zwei Kugeln Vanilleeis anrichten. Mit einem Dressiersack einige Tupfen Schlagobers aufspritzen und alles mit dem Kürbiskernöl beträufeln. Anschließend die gehackten Kürbiskerne darüberstreuen und mit Minzeblättern garnieren.

Und nun schnapp dir gleich einen Löffel und genieße das köstliche Eis!



Impressum

Estyria Naturprodukte GmbH
Wollsdorf 75
8181 St. Ruprecht/Raab
www.estyria.com

Autorin: Bettina Pabst
Autorin des Buches „Kürbis für die Schönheit“
Homepage: freya.at/autorinnen/pabst-bettina/
Layout: Estyria Naturprodukte GmbH
Druck: Klamper Druck Universitätsdruckerei

1. Auflage September 2023
40.000 Stück

Erstellt im Zuge der Aktionstage der Bäuerinnen

Steirer  Kraut

 Bäuerinnen
Österreich

Liebe Kinder,
begleitet Seppi, den Kürbiskern,
bei seinem Abenteuer!

Außerdem findet ihr im Büchlein Rätsel, Bilder zum
Ausmalen und sogar ein schmackhaftes Rezept.
Viel Freude beim Lesen und Entdecken!

