

Impulsvortrag für alle Hochwasserbetroffenen

# AUSNAHMESITUATION HOCHWASSER

*Wie schaffe ich das?*

**Fr., 25. Oktober 2024, 19 Uhr**

im Vortragssaal der Landwirtschaftskammer NÖ  
Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten

**„Gestärkt durch Herausforderungen: Methoden der emotionalen Stabilität“**

Das Hochwasser hat mich/uns persönlich stark getroffen und stellt mich/uns vor große Herausforderungen.



Mentalbäuerin

**Elke Pelz-Thaller**

**Wie können wir mit einer starken mentalen Einstellung solche Situationen bewältigen?**

Erfahren Sie mehr über Methoden der emotionalen Stabilität von der **Mental- & Persönlichkeits-trainerin Elke Pelz-Thaller**, die selbst am eigenen landwirtschaftlichen Betrieb im Juni 2024 schwer von einem Hochwasser getroffen wurde.



**Anmeldung unter:**

<http://admin.lkevent.at/app/webform/p/BCPV2ALBLP7NM/>