

## **HOF.Leben - Beratung.Coaching.Mediation**

Extremereignisse wie die aktuelle Geflügelpest stellen uns auch psychisch vor große Herausforderungen und strapazieren unsere Belastbarkeit:

Wenn Sie über Ihre Sorgen und Belastungen sprechen möchten und jemanden brauchen, der zuhört, wenden Sie sich direkt an die psychosoziale Berater:innen von HOF.Leben in der LK NÖ



Beratungsort: telefonisch, am Hof, in den BBKs oder in der LK NÖ

Erstgespräch kostenlos

Bei Beratung in der BBK oder LK: keine Hofpauschale

### **DI Josef Stangl, MA**

Dipl. Lebens- und Sozialberater

Eingetragener Mediator

T: 05 0259 362

### **Elisabeth Rennhofer**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Produktmanagerin HOF.Leben

T: 05 0259 363

### **DI Victoria Loimer**

Psychotherapeutin

T: 05 0259 364

## **Bäuerliches Sorgentelefon**

Für viele Situationen im Leben braucht man Weggefährten. Oft hilft der Austausch mit dem Partner, in der Familie, mit Freunden und mit Nachbarn. Zusätzlich bietet "Lebensqualität Bauernhof" mit dem Bäuerlichen Sorgentelefon gezielte psychosoziale Beratung:

Hier können Sie über Ihre Situation reden, hier wird Ihnen zugehört – und das alles in einem geschützten Rahmen, begleitet von einem professionellen Team – **österreichweit, anonym, vertraulich** und zum Ortstarif.



### **Bäuerliches Sorgentelefon: 0810 / 676 810**

Montag bis Freitag von **8:30 bis 12:30 Uhr** (*ausgenommen an gesetzlichen Feiertagen*)

[www.lebensqualitaet-bauernhof.at](http://www.lebensqualitaet-bauernhof.at)